



COLEGIO NTRA SRA DE LAS ANGUSTIAS - COMEDOR 2018-2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1- - Lentejas con verduras - Jamoncitos de pollo en salsa - Ensalada de lechuga con zanahoria (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 2- - Cazuela de marisco (1,2,12,13) - Croquetas de jamón (1,2,3,4,6,8,9,10,11,13) - Ensalada de col y tomate (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 3- - Albóndigas de cerdo y pollo más fideua en caldo (1,2) - Filete de atún en salsa con patatas(12) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 4- - Crema de verduras - Tortilla de patatas cocidas (2) - Rodajas de tomate - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 5- - Arroz a la cubana con salsa de tomate - Empanadillas de atún y tomate al horno (1,12) - Ensalada de lechuga y maiz (14) - Pan integral - Yogurt
- Día 6- - Cocido - Palitos de merluza (1,2,3,4,6,9,11,12,13) - Ensalada cuatro estaciones (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 7- - Espaguetis con salsa de tomate (1, 2) - Salchicha Frankfurt - Ensalada de rúcula y canónigos - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 8- - Crema de zanahoria - Hamburguesa de cerdo a la plancha (1) - Ensalada de escarola con remolacha y zanahoria - Plan blanco - Fruta del tiempo	- Día 9- - Lentejas con arroz y chorizo de pollo - Huevo duro en salsa (2) - Patatas chips - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 10- - Ensalada de pasta (1, 2, 12) - Filete pez de espada a la plancha (12) - Ensalada de tomate, pepino, maiz - Plan integral - Natillas
- Día 11- - Sopa de picadillo (1, 2) - San Jacobo (1,2,4,9) - Ensalada de escarola con remolacha y zanahoria (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 12- - Potaje de garbanzos con arroz - Caella rebozada (1,12) - Ensalada de lechuga con zanahoria en juliana (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 13- - Macarrones con tomate (1,2,12) - Filete de pez de espada plancha (12) - Ensalada de Col y Tomate (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 14- - Salmorejo (primavera) (1,14) - Crema de calabacín (otoño-invierno) - Fiambre de pavo a la plancha (4,9) - Menestra - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 15- - Paella de marisco y verduras (2,3,4,12,13) - Huevo frito o Tortilla francesa (2) - Picadillo de tomate - Pan integral - Yogurt
- Día 16- - Patatas guisadas con verdura - Palitos de merluza (1,2,3,4,6,9,12,13,14) - Ensalada de rúcula y canónigos (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 17- - Crema de verduras - Filete de pollo empanado (1) - Ensalada de lechuga y maíz (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 18- - Alubias estofadas con verduras - Empanadillas de atún y tomate al horno (1,2,12) - Salteado de verduras - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 19- - Cazuela de marisco (1,2,12,13) - Salchichas Frankfurt - Ensalada de col y tomate - Pan blanco - Fruta del tiempo	- Día 20- - Espaguetis con tomate(1,2) - Cazón en salsa verde (12) - Patata cocida - Pan integral - Flan
-Día 21- - Ensalada de pasta (1,2,12) - Jamoncitos de pollo en salsa - Ensalada de tomate, pepino, maíz - Pan blanco - Fruta del tiempo	-Día 22- - Lentejas con verdura - Tortilla de fiambre de sándwich (2,4,9) - Picadillo de tomate (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	-Día 23- - Patatas guisadas con costillas - Fiambre de pavo a la plancha (4, 9) - Ensalada cuatro estaciones (14) - Pan blanco - Fruta del tiempo	-Día 24- - Potaje de garbanzos con bacalao (12) - San Jacobo (1,2,4,9) - Ensalada de col y tomate - Pan blanco - Fruta del tiempo	-Día 25- - Ensalada de arroz (9,12) - Merluza al horno (12) - Ensalada de escarola con remolacha y zanahoria (14) - Pan integral - Yogurt

ALERGENOS



Fruta: Naranjas, peras, plátanos, manzanas, melocotones, sandía, melón, nectarina, piña y fresas.



ESCUELA INFANTIL
NTRA. SRA. DE LAS ANGUSTIAS

El comedor del colegio Ntra. Sra. Virgen de las Angustias de Priego de Córdoba, cuenta con un menú que se ajusta en la medida de lo posible a las necesidades calóricas y nutricionales infantiles, con un reparto de los principios inmediatos como se aconseja para los niños en edad escolar.

En Priego de Córdoba a 11 de Septiembre de 2017

